

# Meditation zum Ursprung. Deine bigger vision für diese Zeit.

Schließe deine Augen und konzentriere dich auf deinen Atem. Mit jedem Ausatmen lässt du los, mit jedem Einatmen öffnest du den Raum für deine Seele. Du empfängst und lässt los. Du bist hier und jetzt und dein Alltag tritt in den Hintergrund.

Du atmest goldenes Licht. Du fühlst deine Seele. Mit jedem Ausatmen lässt du Spannung los und mit jedem Einatmen füllst du deinen Körper mit goldenem Licht. Jede Zelle öffnet sich und badet im Licht und du spürst, wie das Licht deinen Körper sanft elektrisiert. Du fühlst lebhaft, wie deine Zellen erwachen. Du spürst, wie die Gegenwart deiner Seele dich und deinen Körper umarmt. Sie ist immer da. Du bist immer ganz.

Gleichzeitig fühlst du dich sanft und liebevoll mit der Erde verbunden. Du atmest ein und du atmest aus und der Rhythmus erfüllt dich. Du schwingst. Du spürst, wie sich dein Rhythmus mit dem Rhythmus des Universums harmonisiert.

Mit dem nächsten Atemzug tauchst du tief nach Innen, in die Schwingungen deines Herzchakras, ins Zentrum deines Brustkorbs. Du tauchst ein in die Tiefe deiner Liebe, in den tiefsten Ozean deines inneren Herzens. Du kommst hier in der Tiefe an, wo das heilige Feuer brennt. Es ist still und ewiglich. Du wirst ruhig. Alles ist gegenwärtig. Alles erwacht. Dein innerer Raum dehnt sich aus. Für einige Momente verweilst du hier und genießt in vollen Zügen wie du dich jetzt fühlst. Genieße die Stille. Genieße das ewige Feuer im Zentrum deines Herzens. Es ist das Urzentrum deines universellen Herzens, das mit dem Herz des Universums pulsiert.

Jetzt beginne dieses Feuer auszudehnen. Es geschieht mühelos. Du lässt es wachsen und sich ausdehnen, bis du das Ur-Feuer berührst, den Kessel der Schöpfungskraft, das Feuer des Universums. Du berührst das Feuer, das Agni heißt. Du trittst ein in diese Dimension und das Feuer in deinem Herzen beginnt mit dem Feuer des Universums zu verschmelzen. Langsam verschmilzt du und du verlierst dich nicht, je mehr du verschmilzt, desto mehr erwachst du. Du bist bewusst. Du erinnerst dich.

Ja, du kennst das.

Hier habe ich geträumt, bevor ich in dieses Leben kam. Hier habe ich geträumt und ich habe geträumt für diese Zeit. Ich habe mir das Paket geträumt für das, was ich mitbringen will, als große Vision für die Erde. Du träumst. Die Visionen fließen einfach und du träumst wie in einem Traum. Die Vision träumt sich selbst wieder. Du bist im Kino und schaust deinen Lebensfilm an, deinen Seelenplan.

Du wolltest Veränderung bringen. Deine Liebe sehnt sich danach, Glück für die Menschheit und dich selbst auszuliefern. Womit willst du dienen? Du hast eine Qualität in dir, die dir dient zu dienen, erinnere dich.

Du hast die große Veränderung auf der Erde geträumt. Du bist Teil davon.

Nimm dir Zeit.

Du erinnerst dich. Du wirst ganz still und beobachtest.

Das Feuer vom Anbeginn aller Zeiten brennt. Du spürst die umarmende Stille um dich herum, im ganzen Universum. Es brennt in dir. Still und wunderschön. Du träumst und du bist eins mit dem Universum. Alles entfaltet sich. Du badest in der Ausschüttung der kreativen Energie, in der Substanz der Schöpfung. Du erinnerst dich wie es ist zu schöpfen. Es ist Stille. Es schöpft und ist Stille. Du spürst die vibrierende innewohnende Kreativität im ganzen Universum und in dir selbst. Das ist, womit du zusammen arbeiten willst. Das wolltest du auf die Erde bringen. Alles tanzt in Ekstase und himmlischer Freude. Die Glückseligkeit der Leichtigkeit.

Du erinnerst dich, dass dieses kreative Feuer sich durch dich entfaltet.

Das Feuer durchwebt deine Seele, deinen Geist und dein Körpergefühl. Es kitzelt dich frei. Verweile. Genieße und fühle. Diese Stille. Du weißt, dass du immer in diesem Feuer geträumt hast, bevor du mit deiner Vision die Welt der Schöpfung betreten hast. Die wildeste, ursprünglichste Stille.

Du weißt von Agnis Gegenwart. Du spürst, dass er mit dir träumt. Du spürst, dass er das Feuer anheizt, in dir, um dich zu erinnern. Du erinnerst dich an deine Prophezeiungen, die Versprechen, welche große Vision du gewebt hast für diese Zeiten. Deinen großen Seelentraum, mit dem du deine Bestimmung auf dieser Erde mitgestalten wolltest. Gewebt aus deiner Leidenschaft, aus deiner Sehnsucht. Gemacht aus deiner Liebe.

Und du beginnst nun an diesem Ort, in den Feuern des Agni, deine Visionen wiederzubeleben. Deine Seelenmission, dein Traum, den du auf die Erde geträumt hast. Du beobachtest und siehst neu. Du lebst dort, in deiner Vision.

Zwinge keine Bilder in diese Vision. Entspanne und träume. Es ist Zeit, deine Seelenaufgaben zu erinnern. Fang sie nicht ein wie einen Schmetterling, lass sie frei fliegen. Die Bilder weben sich in Ahnungen und Stimmungen, Gefühlen und Sehnsüchten. Beherrsche sie nicht, sondern lasse sie fließen.

Es ist dein Lebensgefühl. Sehnsüchte der Lebendigkeit. Du kennst sie. Du träumst sie.

Du magst Dinge schon wissen, dann lasse sie vom Feuer neu beleben. Vielleicht tauchen neue Dinge auf oder du nimmst nur diese Ahnungen auf, das ist genug. Denn so hast du im Himmel geträumt, du weißt und du fühlst. Du weißt um alles. Und es ist gut.

Lasse dir nun Zeit zu träumen und die Bilder zu dir fließen zu lassen. Bade und tanze im heiligen Feuer des Agni, es träumt dich, es träumt für dich und du träumst mit dem Feuer.

Und wie es die Sterne tun, so verdichstest und konzentrierst auch du deine Visionen in deinem Herzen. Das kreative Feuer ist immer da und du kannst es immer wieder berühren. Die Essenz ist in deinem Herzen, bereit sich zu entwickeln, wie es die Natur tut. Deine Vision brennt wie ein Feuer in deinem Herzen.

Neu zu träumen macht dich friedlich. Du spürst dein Glücklichsein. Dein Herzschlag trommelt jetzt deine Vision. Du weißt, du erstehst auf.

Bereite dich darauf vor, in dein Körperbewusstsein zurückzukehren. Du hast alles mit dir mitgebracht. Dein Traum und die Aha's werden kommen und du wirst es wissen.

Du spürst deinen Körper. Du spürst deinen Atem. Du spürst deine Seele und den Raum um dich herum. Du spürst deine Haut, deine Hände, deine Füße. Bewege sie sanft. Du nimmst deine feste Form an und spürst gleichzeitig das Feuer in dir. Es brennt für deinen Traum.

Du nimmst einen tiefen Atemzug und kommst an die Oberfläche deines Bewusstseins und öffnest deine Augen. Nimm dir Zeit, aufzuschreiben, was du erfahren hast, deinen Traum für dieses Leben. Du bist Liebe. Und von hier beginnst du mit neuer Power. Wage es, das bist du.